

REZEPT-REGISTER

Aufstriche

- Easypeasy Himbeerkonfitüre **118**
- Nussmus **100**
- Orientalische Linsencreme **19**
- Pflaumenmus wie bei Oma **23**
- Röstpaprika-Aufstrich **18**
- Rote-Bete-Wasabi-Creme **18**
- Waldbeeraufstrich mit Agar-Agar **119**

Eingemachtes und Fermentiertes und Konserviertes

- Easypeasy Himbeerkonfitüre **118**
- Ginger Beer **174**
- Granatapfelsirup **192**
- Holunderbeerensirup **193**
- Kandierter Ingwer **196**
- Kimchi **178**
- Knoblauch-Confit **48**
- Kokosjoghurt **182**
- Kombucha **170**
- Pflaumenmus wie bei Oma **123**
- Quittenbrot **122**
- Salz-Dill-Gurken **200**
- Salzzitronen **58**
- Sriracha **66**
- Waldbeeraufstrich mit Agar-Agar **119**

Frühstück

- Croissants **94**
- Easypeasy Himbeerkonfitüre **118**
- Granola **14**
- Hafer- und Dinkeldrink aus Flocken **105**
- Hafer- und Dinkeldrink aus Körnern **104**
- Kokosjoghurt **182**
- Kräutertee **186**
- Nussmus **100**
- Orientalische Linsencreme **19**
- Pflaumenmus wie bei Oma **123**
- Röstpaprika-Aufstrich **18**
- Rote-Bete-Wasabi-Creme **18**
- Sauerteigbrot **76**
- Sprossen ziehen **204**
- Waldbeeraufstrich mit Agar-Agar **119**
- Zimt-Walnuss-Babka **138**

Gebäck

- Amarettini **26**
- Apfelstrudel **108**
- Croissants **94**
- Dünnes Knäckebrötchen **142**
- Löffelbiskuits **160**
- Macarons **34**
- Müsliriegel **26**
- Sauerteigbrot **78**
- Schwedisches Lochbrot **143**
- Zimt-Walnuss-Babka **138**

Getränke

- Ginger Beer **174**
- Hafer- und Dinkeldrink aus Flocken **105**
- Hafer- und Dinkeldrink aus Körnern **104**
- Kaffeelikör **71**
- Kombucha **170**
- Kräutertee **186**
- Limoncello **70**

Gewürze, Pasten und Saucen

- Aromatisierte Salze **154**
- Feiner Senf **147**
- Gelbe indische Currypaste **55**
- Gemüsebrühepulver **134**
- Gemüsewürzpaste **135**
- Gewürzmischungen **44**
- Grüne Thai-Currypaste **52**
- Ketchup **86**
- Körniger Senf **146**
- Rote Thai-Currypaste **53**
- Sriracha **66**

Herzhaftes

- Frische Pasta **82**
- Gravlax **166**
- Kichererbsen-Tofu **150**
- Maki-Sushi **30**
- Räuchern im Wok **114**
- Salz-Dill-Gurken **200**
- Sprossen ziehen **204**
- Sushi-Reis **30**
- Tiefkühlpizza **90**

Knabberien

- Dünnes Knäckebrot **142**
- Erdnuss-Schoko-Riegel **130**
- Gemüsechips **22**
- Kandierter Ingwer **196**
- Müsliriegel **62**
- Quittenbrot **122**
- Schwedisches Lochbrot **143**

Süßes

- Amarettini **26**
- Eiscremevariationen **127**
- Erdnuss-Schoko-Riegel **130**
- Grundrezept Milcheis **126**
- Kandierter Ingwer **196**
- Karamellbonbons **40**
- Löffelbiskuits **160**
- Macarons **34**
- Tiramisu **161**

