

Jürgen Pfaff

Das Buch der Naturwesen

Der Schlüssel zum Reich der Elfen,
Einhörner, Gnome und Nixen



HANS-NIETSCH-VERLAG

Jürgen Pfaff

Das Buch der Naturwesen

Der Schlüssel zum Reich der Elfen,
Einhörner, Gnome und Nixen



HANS-NIETSCH-VERLAG

Die Informationen in diesem Buch werden nach bestem Wissen und Gewissen weitergegeben. Krankheiten und Krankheitssymptome sind hier genannt, um ein ganzheitliches Verständnis des Menschen zu ermöglichen. Keinesfalls soll der Besuch bei einem Arzt oder Heilpraktiker ersetzt werden. Daher übernehmen Autor und Verlag keine Haftung für Ansprüche, die im Zusammenhang mit der Verwertung oder Anwendung der Hinweise, Übungen und Techniken in diesem Buch geltend gemacht werden.

© Hans-Nietsch-Verlag 2015
Alle Rechte vorbehalten.
Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher
Genehmigung des Verlages gestattet.

Redaktion und Lektorat: Dirk Grosser
Korrektur: Thomas Menzel
Bildnachweis: Shutterstock S. 5, 9, 19, 27, 29, 40, 41, 45, 47, 54, 71, 74, 89, 93, 101,
104, 109, 113, 119; Fotolia S. 8, 16, 19, 24, 37, 38, 41, 51, 54, 56, 57, 75, 105,
106; Ernst Ritter, S. 33
Alle anderen Bilder von Peter Krafft
Cover, Layout und Satz: peterkrafft.de
Druck: Dimograf Sp z o.o., Bielsko-Biała/Polen

Hans-Nietsch-Verlag
Schauinslandstr. 136 h
D-79100 Freiburg

www.nietsch.de
info@nietsch.de

ISBN 978-3-86264-348-6 (Print)
ISBN 978-3-86264-460-5 (EPUB)
ISBN 978-3-86264-461-2 (MOBI)
ISBN 978-3-86264-462-9 (PDF)

Inhalt

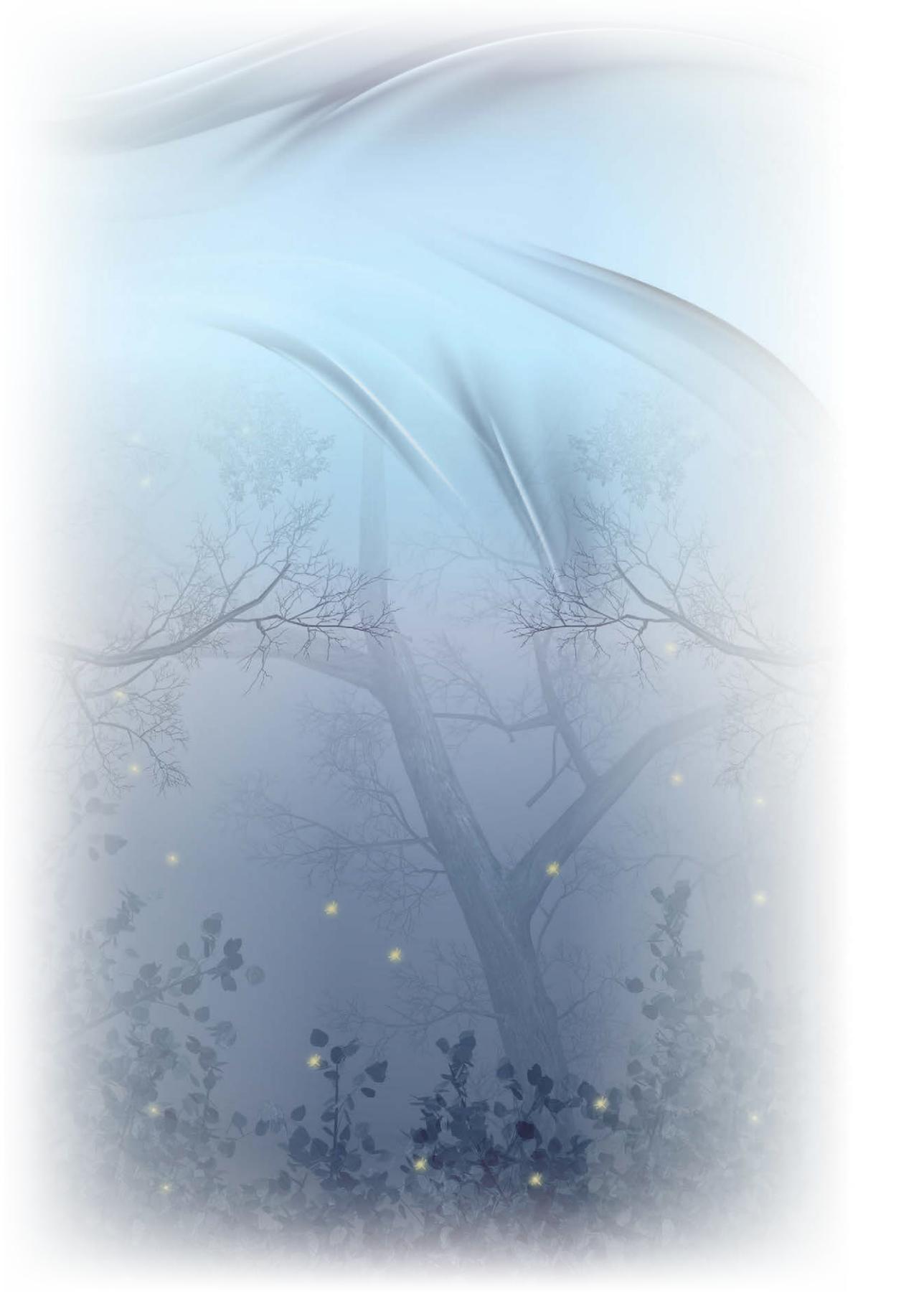


Vorwort	9
Zum Aufbau des Buches	10
Allgemeines zum Thema „Naturwesen“ vorab	11
Was Naturwesen sind ...	11
... und wo man sie findet	13
Kontakt mit Naturwesen aufnehmen	17
Die Herzensöffnung	20
Schutzritual 20 * Übung zur Herzensöffnung 21	
Elfen, Feen und Devas	24
Die Eigenschaften der Elfen und Feen	24
Die Eigenschaften der Devas	25
Elfen-Meditation zur Reinigung 25	
Geschichten und Mythen	27
Die isländische „Elfenbeauftragte“ 27 – Überlieferungen 28	
Kontakt aufnehmen – praktische Übungen	31
<i>Elfen – der schnelle Zugang mit der Touch the Spirit-Methode</i>	31
<i>Übungen in freier Natur</i>	33
Ein meditativer Spaziergang 33 * Sich mit einer Blüte verbinden 36	
<i>Paar- und Gruppenübungen</i>	38
Der Kreis des Herzens 38 * Achtsamkeit 40	
Einhörner	41
Die Eigenschaften der Einhörner	41
Einhorn-Meditation zur Heilung von Mensch und Erde 42	
Geschichten und Mythen	45
Mein Navi und die Einhörner 45 * Überlieferungen 46	
Kontakt aufnehmen – praktische Übungen	49
<i>Einhörner – der schnelle Zugang mit der Touch the Spirit-Methode</i>	49
<i>Übungen mit Einhörnern</i>	51
Den Namen deines Einhorns erfahren 51 * Mit der Einhorn-Energie heilen 52	
<i>Paar- und Gruppenübungen</i>	54
Den anderen heilen 54 * Der Einhorn-Kreis 56	

Baumgeister	57
Die Eigenschaften der Baumgeister	58
Baumgeist-Meditation für innere Weisheit	59
Geschichten und Mythen	61
Eine wahre Geschichte 61 * Überlieferungen	63
Kontakt aufnehmen – praktische Übungen	65
<i>Baumgeister – der schnelle Zugang mit der Touch the Spirit-Methode</i>	65
<i>Übungen mit Baumgeistern</i>	67
Einen Baum umarmen 67 * Am Baumstamm ruhen 68 * Die Energie eines Blattes 68 * Bäume berühren 69 * Einen Baumgeist beschenken 70	
<i>Paar- und Gruppenübungen</i>	72
Sich mit einem Baumgeist austauschen 72 * Baumgesang 72 * Streicheleinheiten 74	

Zwerge, Trolle, Kobolde – das „kleine Volk“	75
Die Eigenschaften des „kleinen Volkes“	75
<i>Zwerge</i>	75
<i>Trolle</i>	76
<i>Kobolde</i>	76
<i>Meditation mit dem „kleinen Volk“</i>	77
Geschichten und Mythen	78
Kontakt aufnehmen – praktische Übungen	81
<i>Zwerge – der schnelle Zugang mit der Touch the Spirit-Methode</i>	81
<i>Übungen mit dem „kleinen Volk“</i>	84
<i>Die Zwergen-Kraft-Tankstelle 84 * Der Schutz der Trolle 85 * Die Leichtigkeit der Kobolde in dein Leben integrieren 85</i>	
<i>Paar- und Gruppenübung</i>	86

Delfine	89
Die Eigenschaften der Delfine	90
Delfin-Meditation	90
Geschichten und Mythen	91
Kontakt aufnehmen – praktische Übungen	95
<i>Delfine – der schnelle Zugang mit der Touch the Spirit-Methode</i>	95
<i>Übungen mit Delfinen</i>	97
Die Delfin-Einweihung 97 * Die Delfin-Erdheilung 99 * Die Delfine retten 100 * In Gedanken mit Delfinen schwimmen 100	
<i>Paar- und Gruppenübungen</i>	102
Atlantis 102 * Atemübung 103 * Spaß, Leichtigkeit und Lebensfreude 104	
Meerjungfrauen	105
Die Eigenschaften der Meerjungfrauen	107
Wasser-Meditation zur Klärung der Gefühle	107
Geschichten und Mythen	109
Kontakt aufnehmen – praktische Übungen	111
<i>Meerjungfrauen – der schnelle Zugang mit der Touch the Spirit-Methode</i>	111
<i>Übungen mit Meerjungfrauen</i>	113
Liebeskummer heilen 113 * Meerjungfrauen begegnen 114 * Durch Farben kommunizieren 115	
<i>Paar- und Gruppenübungen</i>	117
Die Energie der Gemeinschaft 117 * Mit Meerjungfrauen tanzen 118	
Unterschiede zwischen Engelarbeit und der Arbeit mit Naturwesen	120
Anhang	
Fragen und Antworten	123
Und zum Schluss ...	125
Kontakt	126
Bücher und CDs vom Autors	127
Literaturverzeichnis	127



Vorwort



Du betrittst mit diesem Buch eine außergewöhnliche und verzaubernde Welt. Eine Welt voller Liebe, Vertrauen, Lebensfreude und Leichtigkeit. Als ich vor vielen Jahren begann, mich immer intensiver mit der Welt der Naturwesen zu beschäftigen, machte ich für mich selbst die unglaublichsten Entdeckungen. Nicht nur, dass ich diese wunderbaren Wesen in der Natur wahrnehmen konnte – nein, ihre zarte Energie war auch deutlich in meinem Innersten zu spüren. Sehr schnell konnte ich erkennen, wie gern diese Wesen ihre Energie zur Verfügung stellen, um uns Menschen zu helfen.

Ich bezeichne mich selbst als den größten Skeptiker aller Zeiten und ich versichere dir, dass ich nicht alles glaube, was man mir erzählt und schon gar nicht dem blind vertraue, was irgendwo geschrieben steht. Wenn bei mir auch nur der geringste Zweifel aufkommt, beginne ich sogleich weiter zu hinterfragen, zu forschen und zu untersuchen. Diese Herangehensweise möchte ich dir auch ans Herz legen. Prüfe alles sehr genau und entscheide für dich selbst, was du annehmen kannst und was nicht. Natürlich kann ich hier nur von „meiner“ Wahrheit berichten und wie ich die Dinge sehe und erfahre. In meinen Seminaren stelle ich immer wieder fest, dass diese Art der Präsentation ein Weg ist, den viele ohne Probleme mitgehen können und der ihnen ermöglicht, selbst wunderbare Erfahrungen zu sammeln. Meine Worte lauten am Anfang eines Seminars immer: „Ich biete euch hier ein Buffet an Wissen und Erfahrungen an. Stellt euch das vor wie bei einer Feier mit vielen Köstlichkeiten auf einer langen Tafel. Ihr entscheidet selbst, was ihr (an-)nehmen möchtet und was ihr einfach stehen lasst!“ So bitte ich auch dich, mit den Hinweisen, Erfahrungen und praktischen Übungen in diesem Buch entsprechend umzugehen. Auf diese Weise nähert man sich meines Erachtens den Dingen sehr gut an und vermeidet es, vorab zu werten.

Mein Wunsch ist es, die Menschen in unserer schnelllebigen Zeit wieder näher an die Natur und deren Wesen heranzuführen zu dürfen, damit wir zum einen die Schönheit und Vielfalt unserer wunderbaren Welt neu entdecken

und zum anderen die segensreichen Energien der Naturwesen in unseren Alltag einfließen lassen können. Hört sich gut an, oder? Genau diese beiden Aspekte sind es, die mir am Herzen liegen.

Ich bin immer bemüht, in all meinen Büchern verständliche Worte zu wählen, bodenständig zu bleiben und damit viele

Menschen zu erreichen. Wenn auch du wunderbare Erfahrungen mit dem Inhalt dieses Buches machst, dann erzähle es bitte weiter. Es öffnen sich immer mehr Menschen für die Naturwesen und deren Energien.

Ach, noch etwas: Ich habe in diesem Buch bewusst die Du-Form gewählt, weil sie mir einfach schöner und persönlicher erscheint. Die Sie-Form wäre mir für dieses Thema zu distanziert. Ich hoffe, das ist für dich in Ordnung.

Ich wünsche dir nun eine wunderbare Reise durch die Welt der Naturwesen und hoffe, dass deine Erfahrungen, die du mit dem Inhalt dieses Buches machst, dich näher an den Zauber unserer Welt führen werden.

Alles Liebe,
Jürgen Pfaff

Zum Aufbau des Buches

Auf den folgenden Seiten wirst du einige allgemeine Informationen zur Thematik bekommen und wichtige vorbereitende Übungen kennenlernen. Danach habe ich die verschiedenen Naturwesen in Gruppen aufgegliedert. Du findest zum Beispiel Elfen, Feen und Devas in einer Gruppe und Meerjungfrauen und Nixen in einer anderen. Jede Gruppe hat wiederum den gleichen Aufbau: Allgemeines zu den verschiedenen Eigenschaften der jeweiligen Wesen, ein paar Geschichten und Mythen, eine Meditation, den Schnellzugang* zu dieser Gruppe von Naturwesen und einige praktische Übungen. Ganz zum Schluss findest du Fragen und Antworten mit wichtigen Hinweisen. Viel Spaß mit diesem Buch!

* Zum Schnellzugang möchte ich erwähnen, dass es sich hierbei zum größten Teil um Auszüge aus meinem Buch *Touch the Spirit* handelt, das dich – neben den Naturwesen – noch mit anderen Energien (wie Aufgestiegenen Meistern, Engeln und auch Farben) in direkten Kontakt bringen kann.

Allgemeines zum Thema „Naturwesen“ vorab

Was Naturwesen sind ...

Naturwesen sind Wesen, die in einer anderen Dimension zu Hause sind, deren Energien jedoch bis in unsere Dimensionen hineinreichen. Stetig erhöht sich die Schwingung unserer Erde. Wir haben schon lange die 3. Dimension verlassen und befinden uns in der 4. Dimension, so sagt man. Ich persönlich denke nicht sehr viel über diese unterschiedlichen Dimensionen nach, doch es ist ein schönes Bild, um die Herkunft und Heimat der Wesenheiten zu erklären. Wenn du dich näher mit den verschiedenen Dimensionen auseinandersetzen möchtest, so gibt es einiges an Literatur, die diese Thematik genauer beleuchtet. Die Elfen, Feen und Devas sollen in der 5. oder 6. Dimension zu Hause sein, die Einhörner in der 8. Dimension.

Da sich das Energiefeld unserer Erde, wie gesagt, immer weiter anhebt, immer weiter aufsteigt, fällt es uns auch zunehmend leichter, mit anderen Ebenen (Dimensionen) in Kontakt zu treten. Genauso fällt es den dort lebenden Wesen leichter, mit uns in Kontakt zu treten. Du kannst es dir vielleicht so vorstellen: Wenn wir die Absicht haben, mit Naturwesen in Kontakt zu treten, richten wir unseren Geist auf die Ebene aus, in der die jeweiligen Wesen existieren. Die Wesen richten sich ihrerseits auf unsere Ebene aus und kommen uns somit im wahrsten Sinne des Wortes entgegen. Irgendwo treffen die Naturwesen und wir uns dann, sodass wir sie wahrnehmen können. Wenn du dieses Bild vor Augen hast, wird klar, wieso der Kontakt in unserer jetzigen Zeit viel leichter fällt, als vielleicht noch vor zwanzig oder mehr Jahren.

Die Naturwesen haben Aufgaben in unserer lebendigen Natur übernommen und wirken in ihr und für sie. Sie sind an unsere Erde gebunden und auch hier zu Hause, eben nur auf anderen Ebenen und für uns nicht so ohne Weiteres wahrnehmbar. Sie sind freigiebig mit ihren Energien und stellen sie auch uns Menschen zur Verfügung, wenn wir das möchten. Naturwesen drängen uns ihre Energie nicht einfach auf, wir müssen sie schon darum bitten und

uns gleichzeitig innerlich dafür öffnen. Das können wir gut über unsere Herzenergie bzw. unsere Herzensöffnung tun. Die Naturwesen respektieren – wie alle geistigen Wesen – unseren freien Willen, den uns die Schöpfung geschenkt hat. Niemals wird sich ein Naturwesen darüber hinwegsetzen und uns zu irgendetwas zwingen.

Es gibt natürlich eine Ausnahme: Ist unsere Lebensuhr noch nicht abgelaufen und wir geraten in Lebensgefahr, so sind sie dieser Verpflichtung entbunden und können sich einbringen, um Schlimmes zu verhindern. Das bleibt allerdings die Ausnahme. Naturwesen möchten in unser Leben eingeladen werden, was bedeutet, dass wir ihnen auf die eine oder andere Weise signalisieren, dass sie uns ihre Energien und damit Hilfe geben dürfen. Eigentlich ist das ganz einfach, wenn sich da nicht immer der zweifelnde Verstand melden würde. Doch keine Sorge: Ich kann dir versichern, dass du am Ende dieses Buches einige wunderbare Erfahrungen gemacht haben wirst und dann intuitiv verstehst, was ich meine.

Naturwesen werden in manchen Hollywoodfilmen oder Romanen oft als böse dargestellt. Meine Erfahrungen mit diesen Wesen lehrten mich etwas völlig anderes. Sie sind keineswegs böse. Ganz im Gegenteil! Es sind liebevolle, Harmonie suchende und großzügige Wesen, die jederzeit bereit sind zu helfen. Natürlich hat jede Gruppe dieser Wesen ihre Eigenarten. So hat der Kobold eben Schabernack im Sinn. Das ist zu akzeptieren, denn es entspricht nun einmal seiner Natur. Allerdings würde ein Kobold nie ernsthaft böse oder gar für uns lebensbedrohliche Dinge tun. Eine Elfe ist hingegen schnell und verspielt, sie würde aber niemals dein Anliegen ins Lächerliche ziehen oder mit deinen Gefühlen spielen. Ein Delfin ist von Natur aus absolut neugierig sowie zutraulich und könnte in unserer Welt einfach auf dich zu schwimmen, niemals würde er dich damit jedoch erschrecken wollen.

In manchen Büchern werden verschiedene Gruppen von Naturwesen in Völker eingeteilt, die über ein jeweiliges Oberhaupt verfügen. Dann liest man sogar davon, dass diese Völker untereinander Krieg führen und sich vernichten wollen. Das hört sich für mich sehr nach Hollywood an und scheint mir eher eine Übertragung unserer menschlichen Welt auf die Welt der Naturwesen zu sein. Bitte prüfe für dich, ob du solche Aussagen über die Bereiche der Naturwesen annehmen möchtest oder nicht.

Ich möchte dich an dieser Stelle bitten, einmal alles, was du bislang über



Naturwesen gehört hast, für die Zeit, die du mit diesem Buch verbringst, aus deinem Kopf zu verbannen. Genieße es einfach, die verschiedenen Energien der Naturwesen zu erkennen, zu lokalisieren, zu spüren und zu nutzen. Genieße den Kontakt, ohne auf vorheriges Wissen zurückzugreifen. Gerade dieses vermeintliche Wissen ist es, was unseren Geist oft eher verschließt als öffnet und uns somit von neuen Erfahrungen abhält.

In diesem Werk werde ich nur die bekanntesten und geläufigsten Naturwesen beschreiben und versuchen, sie dir nahe zu bringen. Wirklich alle Naturwesen in diesem Buch unterzubringen, ist leider nicht möglich und würde den Rahmen absolut sprengen.

... und wo man sie findet

Wie es der Name schon vermuten lässt, sind diese Wesen in der Natur, in und bei Pflanzen, in Wäldern, auf Wiesen, am Strand und im Wasser zu entdecken. Naturwesen sind allerdings unglaublich scheu und lehnen jede Art von Lärm und Unruhe ab. So wirst du sie eher selten an stark frequentierten Wanderwegen oder in belebten Parks wahrnehmen können. Sie ziehen sich zurück, verbergen sich vor uns in ihrer Dimension, sodass wir keine Chance haben, sie zu sehen, zu spüren oder zu hören. Ganz schrecklich ist es für sie, wenn landwirtschaftliche Fahrzeuge durch Wälder rattern oder gar die Motorsägen der Holzfäller erklingen. Wenn du also wirklichen Kontakt zu ihnen suchst, solltest du auch unwegsame Wege durch den Wald nicht scheuen oder auch einmal für längere Zeit auf einer abgelegenen Wiese verweilen. Je ruhiger und abgeschiedener ein Ort ist, desto größer ist die Chance, die Naturwesen wahrzunehmen.

Am schönsten ist ein meditativer Spaziergang quer durch die Natur und fernab jeglicher Zivilisation. Dabei solltest du innerlich die Absicht äußern, dass du jetzt Kontakt zu ihnen haben möchtest. Du kannst auch den Grund für deine Kontaktaufnahme formulieren und konkret um Hilfe bitten. Wenn du jetzt noch deine Alltagsgedanken beiseiteschiebst, hast du die besten